



Dres. med. Kl. Rüdiger | M. v. Büren
Schiffstr. 9 • 79098 Freiburg

Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Dieser Fragebogen über den **Internationaler Prostata-Symptom-Score (I-PSS)** wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) unterstützt und bei der ärztlichen Diagnose eingesetzt. **Die ersten 7 Fragen** beziehen sich auf Probleme, die beim Wasserlassen auftreten können, möglicherweise verursacht durch eine gutartige Prostatavergrößerung. **Durch die 8. Frage** wird festhalten, wie sehr Sie sich, durch die derzeitigen Beschwerden, in Ihrem Wohlbefinden beeinträchtigt fühlen. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrem nächsten Arztbesuch mit – vielen Dank!

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum

| | Die Fragen beziehen sich auf die letzten 4 Wochen | Niemals | Seltener als in 1 von 5 Fällen | Seltener als in der Hälfte der Fälle | Ungefähr in der Hälfte der Fälle | In mehr als der Hälfte der Fälle | Fast immer | Punkte |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| 1 | Wie oft konnten Sie Ihre Blase beim Wasserlassen nicht ganz entleeren? | | | | | | | |
| 2 | Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen? | | | | | | | |
| 3 | Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen aufhören und erneut beginnen? | | | | | | | |
| 4 | Wie oft konnten Sie das Wasserlassen nicht hinauszögern? | | | | | | | |
| 5 | Wie oft hatten Sie einen schwachen Harnstrahl beim Wasserlassen? | | | | | | | |
| 6 | Wie oft mussten Sie pressen, um mit dem Wasserlassen beginnen zu können? | | | | | | | |
| 7 | Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zulassen? | | | | | | | |
| Gesamt I-PSS Wert S = | | | | | | | | |
| Auswertung | | 0-7 milde Symptomatik | | 8-19 mittlere Symptomatik bitte gehen Sie zum Arzt | | 20-35 schwere Symptomatik bitte gehen Sie umgehend zum Arzt | | |
| | | Sehr gut | Zufrieden | meistens zufrieden | teils/teils | meistens unzufrieden | unzufrieden | sehr schlecht |
| 8 | Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen nicht mehr verändern würden? | | | | | | | |
| Lebensqualität Index L = | | | | | | | | |