



Dres. med. Kl. Rüdiger | M. v. Büren

Schiffstr. 9 · 79098 Freiburg

Testosteron-Mangel

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum

	Ihr körperliches Wohlbefinden	keine	leichte	mittlere	starke	heftige	Punkte
1	Verschlechterung des Allgemeinbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2	Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)						
3	Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen)						
4	Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörung, zu frühes und müdes Aufwachen, Schlaflosigkeit)						
5	Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde						
6	Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust, Gefühl von weniger schaffen und erreichen können)						
7	Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl						

	Ihr psychisches Wohlbefinden	keine	leichte	mittlere	starke	heftige	Punkte
8	Reizbarkeit (Aggressivität, leicht reizbar, missgestimmt)						
9	Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)						
10	Ängstlichkeit, Panikgefühl						
11	Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Sinnlosigkeit)						
12	Entmutigt fühlen, Totpunkt erreichen						

	Ihr sexuelles Wohlbefinden	keine	leichte	mittlere	starke	heftige	Punkte
13	Gefühl, den Höhepunkt des Lebens überschritten zu haben						
14	Verminderter Bartwuchs						
15	Nachlassen der Potenz						
16	Abnahme der morgentlichen Erektionen						
17	Abnahme der Libido (weniger Lust auf Sex)						

Gesamtpunktzahl:

Auswertung				
Gesamtpunktzahl	17-26	27-36	37-49	>50
Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

Ab einer Gesamtzahl vom mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.
Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrem nächsten Arztbesuch mit - vielen Dank!