



## Patienteninformation Spermiogramm

### Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist die Untersuchung des Spermas unter dem Mikroskop geplant. Um das Ergebnis der Untersuchung nicht zu verfälschen, müssen Sie bitte die folgenden Maßnahmen beachten:

- Mindestens drei Tage vor der Untersuchung darf kein Samenerguss (Ejakulation) stattfinden (Karenzzeit)
- Unmittelbar vor der Ejakulation bitte die Blase entleeren, danach die Hände mit Seife waschen
- Die Eichel mit lauwarmem Wasser reinigen – ohne Seife
- Den Samenerguss durch Masturbation herbeiführen und das Ejakulat in den mitgegebenen Becher geben
- Um ein aussagekräftiges Ergebnis erzielen zu können, muss die Probe frisch sein. D. h. sie muss so rasch wie möglich (max. nach 1 Stunde) in unserer Praxis sein
- Die Probe bis dahin körperwarm halten

**Dres. med. Klaus Rüdiger | Moritz von Büren**



**Fachärzte für Urologie & Andrologie**

Schiffstraße 9, 79098 Freiburg • Tel. 0761-35 93 3 • Fax 0761-31 29 7

E-Mail: [praxis@city-urologe.de](mailto:praxis@city-urologe.de) • Internet: [www.city-urologe.de](http://www.city-urologe.de)